

婚姻与家庭

Lesson 2 : Personality and Marriage

第二讲 : 性格与婚姻

Facilitator : Purple Yip

Qualities Sought in a Mate (Mackay, 2000)

Men	Importance	Women
互相吸引 Mutual attraction	1	Mutual attraction
可以倚靠Dependable character	2	Dependable character
成熟,穩定Emotional stability & maturity	3	Emotional stability & maturity
討好Pleasing disposition	4	Pleasing disposition
Good health	5	Education & intelligence
Education & intelligence	6	Sociability
Sociability	7	Good health
Desire for home & children	8	Desire for home & children
Refinement & neatness	9	Ambition & industriousness
Good looks	10	Refinement & neatness
Ambition & industriousness	11	Similar education
Good cook & housekeeper	12	Good financial prospects
Good financial prospects	13	Good looks
Similar education	14	Favourable social status or rating
Favourable social status or rating	15	Good cook & housekeeper
Chastity	16	Similar religious background
Similar religious background	17	Similar political background
Similar political background	18	Chastity

社会及经济的改变

- More working moms 双职的母亲
- Changes in gender role 性别角色改变
- Changes in families 家庭模式改变
- (single-parent family ; gay-parent ; immigrant-parents) 单亲家庭 ; 同性恋父母 ; 移民父母
- High divorce rate 离婚率上升
(33% to 50% divorce rate in 1995 according to Statistics Canada)

Marriage 婚姻

婚姻成立的主要动机不只是为了满足性需求；
还有更复杂的动机。即经济,子女和感情。

在上古时代,经济第一,子女第二,爱情第三；

中古时代,子女第一,经济第二,爱情第三；

现代社会,爱情第一,子女第二,经济第三。

对男人而言，能力获得肯定、才华获得欣赏、努力得到感激，是他们渴望从婚姻生活里获得的三大情绪需求。因此，当妻子的不要攻击男人的能力、伤害他们的自尊感；

女人在婚姻里的情绪需求则有三点，

一是常常被关心。

二是被爱的肯定。

三是想法受到尊重。

MBTI 心理测验

- MBTI, Myers-Briggs Type Indicator 由美国的心理学家 Katherine Cook Briggs 和她的心理学家女儿 Isabel Briggs Myers 根据瑞士著名的心理分析学家容格 (Carl Jung) 的性格类型分析。
- 全球每年约有二百五十万人使用这套测验，其中超过八十万人为管理阶层，MBTI 已成为近年心理辅导界及商界广泛使用的性格测验。
- MBTI 对个人兴趣及职业发展取向，具良好预测作用，MBTI 旨在反映个人性格类型，对个人成长、发掘性格潜能、改善人际关系，婚前辅导、婚姻与家族治疗，并了解自己在压力下之心理反应，都很有帮助；
- MBTI 并不测试心理病态问题。

MBTI and Personality

你的傾向是：

或是：

心理能力的
走向
E 或 I

外向型 (Extraverted)：著重
外在世界，因注意外在事情而
獲得動力

內向型 (Introverted)：著
重內心世界，因反省、感
覺和意念而獲得動力

認識外在世
界的方法
S 或 N

辨識型 (Sensing)：使用五
官收集資料，強調事實，注重
實際和具體觀點

直覺型 (Intuition)：注
重事情的可能性與關連性，
看見潛在遠景

倚賴甚麼方
式做決定
T 或 F

理智型 (Thinking)：根據客
觀事實，倚重分析來做決定，
注重公平原則

感性型 (Feeling)：下決
定時，以個人觀點出發，
重視個人價值、喜好和原
則

生活方式和
處事態度
J 或 P

決斷型 (Judging)：喜歡有
條理的生活，實踐計劃時，以
目標為本

熟思型 (Perceiving)：
不介意突發事情，喜歡彈
性生活，注重過程而非目
標

16 MBTI Personality Types 性格類型

ISTJ Duty Fulfiller 分析的事物管理者	ISFJ Nurturers 富同情心的管理者	INFJ Protectors 意念創發者	INTJ Scientists 邏輯批判的 意念發明者
ISTP Mechanics 務實的分析者	ISFP Artists 觀察性的幫助者	INFP Idealists 理想主義者	INTP Thinkers 好奇的分析者
ESTP Doers 事物間的 現實適應者	ESFP Performers 人際間的 現實適應者	ENFP Inspirers 熱情的改變計劃者	ENTP Visionaries 創新分析性的 改變計劃者
ESTJ Guardians 務實的組織者	ESFJ Caregiver 務實的和諧者	ENFJ Givers 想像豐富的和諧者	ENTJ Executives 直覺創意的組織者

MBTI 人口分佈

人口分佈			
ISTJ 11.6%	ISFJ 13.8%	INFJ 1.5%	INTJ 2.1%
ISTP 5.4%	ISFP 8.8%	INFP 4.4%	INTP 3.3%
ESTP 4.3%	ESFP 8.5%	ENFP 8.1%	ENTP 3.2%
ESTJ 8.7%	ESFJ 12.3%	ENFJ 2.4%	ENTJ 1.8%
结果是从美国人口的性格取向推算所得			

「外向」与「内向」

「外向」與「内向」
发泄及获得心灵能量的方向。

外向型(**E, Extraverts**)偏向专注于外在的人和事, 倾向将能量往外释放。

内向型(**I, Introverts**)则专注于自己的思想、想法及印象, 倾向将能量流往内心。

「外向」与「内向」结婚了

容易发生冲突的原因：

一个好静，一个好动

一个「独家村」，一个「万人迷」

例：怎样庆祝结婚周年纪念日？

TIPS

1. 平衡的分配 (时间，私人空间)
2. 健康的界线 (Healthy boundary with others)

「直觉」与「感觉」

「直觉」与「感觉」

是人们认识世界的非理性方法，即外界知觉，所说的是人们如何处理接收到的资料。

感觉型(S, Sensing)喜欢着眼于当前事物，惯于先使用五官来感受世界。

直觉型(N, Intuition)则着眼未来，着重可能性及预感，从潜意识及事物间的关联来理解世界。

「直觉」与「感觉」结婚了

容易发生冲突的原因：

误会，不理解

一个具体 (勤快?)，一个抽象 (懒散?)

一个注意细节，一个注重整体

例：什么时候把坏灯修理？

TIPS

平衡的分工

互相欣赏

「情感」与「思考」

「情感」与「思考」

情感及思考是下决定时内心斗争所侧重的方向, 并配合以上的能量走向。

情感型(F, Feeling)偏好使用价值观及自我中心的主观评价来作决定。思考型使用头脑来作决定, 而情感型则用内心来作决定。

思考型(T, Thinking)则偏好用「是-非」及「如果...就」的逻辑来作分析结果及影响, 或者作决定。

「情感」与「思考」结婚了

容易发生冲突的原因：

执着是非, 对错

由讨论变成争论

例: 跟父母同住与否?

TIPS

1. 在是非, 对错以外 (平衡理性与人情 / 感情)
2. WIN-WIN

「判断」与「理解」

「判断」与「理解」 处世态度及生活模式

判断型(J, Judging)倾向于井然有序及有组织的生活, 而且喜欢安顿一切事物。

理解型(P, Perceiving)则倾向于自然发生及弹性的生活, 对任何意见都抱开放态度。

要注意的是, 判断(Judging)并不等同决断(Judgmental, 包含主观及冲动的意思), 而理解(Perceiving)亦不解作感知(Perceptive, 指对感觉作出反应的程度)。

「判断」与「理解」结婚了

容易发生冲突的原因：

急先锋遇到慢郎中

是规律，还是自由旋律？

例：如何教育孩子？

TIPS

1. 在工作与玩耍中取得平衡
2. 在规律与束缚中取得平衡

应用和反省

个性差异如何影响我们的婚姻？

- 我们的沟通方式
- 你的依恋风格
- 你的养育风格
- 我们的决策
- 与父母和亲戚关系

以弗所书 5:22-33

22 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。.....28 丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是他身上的肢体。为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。然而，你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重他的丈夫。

Myers-Briggs Type Indicator[®]

Step II-Form Q

Sample reports available at
<http://www.psychometrics.com/>